

**GUP-PRÜFUNGSPROGRAMM**  
**ORIENTAL MARTIAL ARTS COLLEGE DEUTSCHLAND**  
 Großmeister Joon P. Choi, Meisterin Sunny Graff, Frauen in Bewegung e.V, Stand 9/2000

**Die Prinzipien der geistigen Entwicklung**



Achtung	<b>Joen Gyong</b>	Weiss bis Gelb	
Geduld	<b>In Nae</b>	Gelb bis Orange	
Disziplin	<b>Geuk Ki</b>	Orange bis Blau	
Vertrauen	<b>Shin Eui</b>	Blau bis Grün	
Selbstvertrauen	<b>Shin Nyum</b>	Grün bis Lila	
Bescheidenheit	<b>Gyum Soen</b>	Lila bis Braun	
Treue	<b>Choong Sung</b>	Braun bis Rot	
Gehorsam	<b>Soon Jong</b>	Rot bis 2. Kup	
Aufrichtigkeit	<b>Sung Eui</b>	2. Kup bis 1. Kup	
Mitgefühl	<b>Ohn Jung</b>	Zusammenarbeit	<b>Hyup Jo</b>
Barmherzigkeit	<b>Jah Bee</b>	Ausdauer	<b>Geun Gi</b>
Liebe	<b>Sarang</b>	Hingabe	<b>Hun Shin</b>
Ehrlichkeit	<b>Jung Jick</b>	Entschlossenheit	<b>Gyul Dan</b>
Frieden	<b>Pyoung Hwa</b>	Selbstkontrolle	<b>Jah Jehe</b>

<b>Shimshin -sooryun</b>	Trainieren von Geist, Körper und Emotionen	Training of mind, body and emotions
<b>Jung-Shin Tong Il</b>	Konzentration von Geist, Körper und Emotion	Concentration of mind, body and emotions
<b>Moo Do Jung Shin</b>	Kampfkunst Geist	Martial Arts spirit
<b>Moo Shim/In Nae</b>	Leere Geist/Geduld	Empty mind and Patience
<b>Geuk Ki/JaJehe</b>	Disziplin/Selbstkontrolle	Discipline and Self control
<b>Gyum Soen/Jun Gyung</b>	Bescheidenheit /Achtung	Modesty and Respect
<b>Gyul Dan/Geun Gi</b>	Entschlossenheit/Ausdauer	Determination and Persistence
<b>Choong Sung/Hun Shin</b>	Loyalität/Hingabe	Loyalty and Dedication
<b>Jo Hwa/Pyoung Hwa</b>	Harmony/Frieden	Harmony and Peace
<b>Shin Nyum/Shin Eui</b>	Selbstvertrauen/Vertrauen	Confidence and Faith
<b>Seung Li/Sung Gong</b>	Erfüllung/Erfolg	Accomplishment and Success
<b>Kibeum//Haeng Bok</b>	Fröhlichkeit/Freude	Joyfulness and Happiness