



# Trainingsplan Mädchen bei FiB

Gaußstr. 12 (ab April 08)

Wir haben den Trainingsplan etwas umgestellt. Dadurch habt Ihr ab sofort alle die Möglichkeit, 2 Mal in der Woche zu trainieren. Ab Grüngürtel sollte das auch die Regel sein!!

## Dienstag:

### Young Tigers:

15.30 – 16.30 Weiß, Gelb, Orange und neue Mädchen 6–8 Jahre (ab 1. Klasse)

16.30 – 17.30 Orange/ Hellblau ab 9 Jahre

17.30 – 18.30 alle ab Grün

## Mittwoch:

### Young Tigers:

15.30 – 16.30 Weiß, Gelb, und neue Mädchen 6–8 Jahre (ab 1. Klasse)

16.30 – 17.30 Weiß, Gelb und neue Mädchen 9 – 11 Jahre

17.30 – 18.30 Orange/Hellblau ab 9 Jahre

## Donnerstag:

16.15 – 17.00 Little Tigers (5–6 Jahre, Kindergarten/Vorschule)

17.00 – 18.00 Weiß/Gelb/Orange/Hellblau ab 12 Jahre

18.00 – 19.00 alle ab Grün

Young Tigers müssen mindestens in der 1. Klasse und 6 Jahre alt sein!

Wer es wegen schulischer oder anderer Aktivitäten *überhaupt* nicht einrichten kann, zum eigentlichen Trainingstermin zu kommen, soll bitte mit mir sprechen. Wir finden eine Lösung!

*Steph* (069-437385, 0179-4585268, [stephundselim@aol.com](mailto:stephundselim@aol.com))