



Lapunti Arnis de Abanico

Lehrgang mit Großmeister Raoul Giannuzzi

Großmeister Raoul Giannuzzi, 10. Dan aus Luxemburg würde im Mai 2008 die Großmeistertitel von dem jetzigen Großmeister Ondo Caburnay gegeben. Beiden werden den Titel Großmeistertitel tragen. Großmeister Giannuzzi trainierte viele Jahre in die Philippinen und hat den Aufgabe von Großmeister Caburnay bekommen, Lapunti international bekannt zu machen. In Luxemburg besitzt er eine Sicherheitsfirma und bildet „Bodyguards“ aus.

Was: Lapunti Arnis de Abanico ist eine sehr ästhetische Philippinische Stockkampfkunst aus weichen, runden Bewegungen und schönen Schlagkombinationen mit ungewöhnlichen Fußtechniken (Kung Fu-Kreuzschritte). Wir trainieren mit einen oder zwei Rattanstöcke. Die Koordination, Schnelligkeit, Reaktionsfähigkeiten und Techniken, die im Stocktraining erlernt werden, sind völlig übertragbar in einem sehr effektiven waffenlosen Selbstverteidigungssystem. Lapunti macht einfach Spaß und ist für jede ab 15 Jahren geeignet. Mehr unter: <http://www.lapunti-arnis.lu> oder <http://www.egoscue-methode.de>



Wer: Frauen und Männer von allen Stock-Stylen, mit oder ohne Lapunti Erfahrungen sind herzlich willkommen.

Wann: Samstag 4. Februar 13:30-17:30 Uhr

Ort: Kleine Turnhalle Philipp Holzmann Schule, Siolistr. 41, 60323 Frankfurt.

Lehrgangsgebühr: Frauen in Bewegung Frauen 30 Euro.
Mitglieder der ILADAF 30 Euro.
Alle anderen TeilnehmerInnen 40 Euro.

Anmeldung und Infos: Sunny Graff Tel. 069.597945-90



FRAUEN IN BEWEGUNG E. V.
Gaußstr. 12 (Hinterhof)
60316 Frankfurt
Tel. 069-4950710
www.fib-ev.com • info@fib-ev.com

TAEKWONDO
LAPUNTI ARNIS
BEING IN BALANCE![®]
SELBSTVERTEIDIGUNG
GEWALTPRÄVENTION

von Frauen für Frauen und Mädchen